

## **Ressortbericht Turnen 2023/2024**

### **Eltern-Kind-Turnen**

Das Eltern-Kind-Turnen findet freitags von 14:30-16:00 Uhr unter der Leitung von Petra Armbrust statt. Max Armbrust sowie Tim Armbrust unterstützen zurzeit die Übungsstunde im Wechsel. Kindern wird hier die Möglichkeit geboten, mit ihren Eltern gemeinsam die Welt des Kinderturnens spielerisch kennen zu lernen und dabei viele unterschiedliche Bewegungserfahrungen zu sammeln.

### **Kinderturnen (dienstags)**

Petra Armbrust bietet zusammen mit Max Armbrust und Tim Armbrust dienstags von 16:00-17:15 Uhr eine Turnstunde für Kinder von 6-10 Jahren an. Hierbei geht es neben dem Erlernen von Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer natürlich auch um Spiel, Spaß und der Freude an der Bewegung.

### **Kinderturnen (mittwochs)**

Mittwochs findet das Kinderturnen in zwei „Etappen“ statt. Die erste Gruppe von 16:15-17:00 Uhr und die zweite Gruppe von 17:00-17:45 Uhr. Im Schnitt kommen 30-40 Kinder zur Übungsstunde, die hier ihre sportmotorischen Fähigkeiten sowie Fertigkeiten mit Hilfe von verschiedenen Bewegungslandschaften und Spielen fördern und somit weiterentwickeln können. Sabrina Sattel wird beim Kinderturnen von Peter Ditscher und Tim Becker unterstützt.

### **Kindertanzen**

Das Kindertanzen findet samstags von 10:15-11:00 Uhr für die 7-11-Jährigen und von 11:00-11:45 Uhr für die 3-6-Jährigen statt. Insgesamt sind 20-25 Kinder regelmäßig beim Kindertanzen mit dabei. Die Jüngeren (3-6-Jährige) tanzen zu einem Mix aus bekannten Kinderliedern, Disney-Liedern sowie den aktuellen Hits von Heute. Hier geht es vor allem um das Imitieren von verschiedenen Bewegungen. Aktuell wird eine Choreo zu Justin Timberlakes Hit „Can´t stop the feeling“ einstudiert.

Bei den größeren Kids (7-11 Jahre) bieten die aktuellen Charthits die musikalische Grundlage. Aktuell tanzen die Großen zu "Savage Love" von Jason Derulo. Dabei soll der Spaß an der Bewegung entdeckt und gleichzeitig ein gutes Rhythmusgefühl gefördert werden. Sobald eine Choreo „bühnenreif“ ist, dürfen die Kids ihre Familien und Freunde zur Vorführung einladen. Auch bei der Kinder-Spiele-Matinee im Dezember 2023 zeigten die Jungs und Mädels ihre Tanzkünste.

### **Bewegung ohne Grenzen (BoG)**

BoG findet montags von 20-21 Uhr unter der Leitung von Petra Armbrust statt. Die Übungsstunde ist für Jugendliche ab 16 Jahren, die Lust auf Bewegung und Aktion haben. Ob Ballspiele, Trampolinspringen oder auch Parkour, die Jugendlichen können aktiv die Übungsstunde mitgestalten und planen. Für diese Übungsstunde gibt es eine Whats-App-Gruppe zur Abstimmung im Vorfeld.

### **Leistungsturnen**

Das Leistungsturnen findet montags und donnerstags von jeweils 17-19 Uhr und alle zwei Wochen samstags von 15-18 Uhr statt. Trainiert wird aktuell in drei Gruppen, die von insgesamt sieben Trainerinnen betreut werden.

## Landesbestenkämpfe & Pfalzmeisterschaften Einzel 2023

### Sophie Kraut erturnt sich die Bronzemedaille bei den Landesbestenkämpfen

Für die TSG Maxdorf hatten sich insgesamt sieben Turnerinnen für die Landesbestenkämpfe und Pfalzmeisterschaften Einzel am 06./07. Mai 2023 in Contwig qualifiziert.

Im jahrgangsoffenen Wettkampf belegte Eva Kraut einen tollen 4. Platz. Am Ende fehlten gerade einmal 0,200 Punkten zur Qualifikation für die Rheinland-Pfalz-Meisterschaften in Koblenz. Elena Kahmann erreichte in der gleichen Wettkampfklasse den 9. Platz.

Im Wettkampf „Jahrgang 2008/2009“ erturnte sich Rebekka Weber einen guten 6. Platz. Sophie Kraut durfte sich am Ende des Wettkampfes über den 3. Platz im jahrgangsoffenen Wettkampf „Jahrgang 2007 und älter“ freuen.

Im Wettkampf „Jahrgang 2008/2009“ belegte Marisa Schindler den 5. Platz und Lisa Ziegler erturnte sich den 6. Rang im Wettkampf „Jahrgang 2010/2011“.

In der Altersklasse „9 Jahre“ erreichte Emma Laux am Ende den 8. Platz.



## Gaubestenkämpfe & Gaumeisterschaften Mannschaft 2023 Gold und Silber für die Maxdorfer Turnerinnen

Am 16. und 17. September fanden die Gaubestenkämpfe sowie Gaumeisterschaften in Oggersheim statt, bei denen insgesamt fünf Mannschaften der TSG Maxdorf an den Start gingen.

Elena Kahmann, Eva Kraut, Sophie Kraut, Marisa Schindler, Maja Maas und Rebekka Weber erturnten sich im jahrgangsoffenen Wettkampf das beste Mannschaftsergebnis am Sprung als auch am Schwebebalken und belegten am Ende den 1. Platz und wurden somit „Gaumeister 2023“.

Unsere jüngsten Turnerinnen Marta Schröter, Eva Camur und Anna Röpke starteten im Wettkampf „7 Jahre und jünger“ landeten am Ende auf den 2. Platz.

Charlotte Ganser, Tabea Weber, Leonie Wittke, Lisa Ziegler und Natalia Röpke erturnten sich in der Altersklasse „13 Jahre und jünger“ mit 6,450 Punkten Vorsprung einen tollen 2. Platz.

Im Wettkampf „Jahrgang 2012 und jünger“ erreichten Johanna Oettinger, Emily Onuorah, Julia Rupp, Clara Schöttner und Marlene Ziegler den 6. Platz.

Im Wettkampf „9 Jahre und jünger“ sicherten sich Chiara Camur, Lena Kanzler, Emma Laux und Julia Musiol das zweitbeste Mannschaftsergebnis am Balken und belegten am Ende mit 8,500 Punkten Vorsprung den 7. Platz.



Eva Camur, Martha Schröter, Anna Röpke



Natalia Röpke, Charlotte Ganser, Leonie Wittke  
Tabea Weber, Lisa Ziegler



Maja Maas, Marisa Schindler, Eva Kraut,  
Rebekka Weber, Sophie Kraut, Elena Kahmann

## Pfalzmeisterschaften & Landesbestenkämpfe Mannschaft 2023 Erneut Silber für die Turnerinnen

Am 30. September und 1. Oktober fanden die Landesbestenkämpfe und Pfalzmeisterschaften im Gerätturnen in Limburgerhof statt. Charlotte Ganser, Natalia Röpke, Tabea Weber, Leonie Wittke und Lisa Ziegler erturnten sich das beste Mannschaftsergebnis am Schwebebalken und erreichten erneut den 2. Platz und werden „Vize-Landesbeste 2023“ ihrer Altersklasse.

Im jahrgangsoffenen Wettkampf der Pfalzmeisterschaften sicherten sich Elena Kahmann, Eva Kraut, Sophie Kraut, Maja Maas, Marisa Schindler und Rebekka Weber das zweitbeste Mannschaftsergebnis am Schwebebalken und landeten am Ende auf dem 4. Platz.



## Gaubestenkämpfe und Gauturn-Cup 2024 Insgesamt sieben Podestplätze für die Turnerinnen

Drei Turnerinnen starteten bei den Gaumeisterschaften am 15. April in Grünstadt. Im jahrgangsoffenen Wettkampf belegte Eva Kraut den 3. Platz und Elena Kahmann den 2. Platz. Rebekka Weber erturnte sich in der Altersklasse 14/15 Jahre ebenfalls die Silbermedaille.

Bei den Gaubestenkämpfe Einzel der P-Stufe am 25. März in Limburgerhof gingen insgesamt 19 Turnerinnen in sechs unterschiedlichen Wettkampfklassen für die TSG an den Start. Am Ende standen die vier Maxdorfer Turnerinnen Sophie Kraut, Marisa Schindler, Lisa Ziegler und Emma Laux auf dem Siegerpodest.



### **Trainingslager in Annweiler im Herbst 2023 & Frühjahr 2024**

Am letzten Oktoberwochenende sowie am ersten Aprilwochenende ging es für einige Turnerinnen sowie Trainerinnen ins Trainingslager des Turngaus Rhein-Limburg nach Annweiler. Hier trainieren Turnerinnen aus verschiedenen Vereinen für ein Wochenende zusammen. Am Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden sowie auf dem Flächentrampolin wurden neue Elemente methodisch erarbeitet und an bereits vorhandenen Elementen weiter gefeilt.

### **Jahresabschluss in der Sprunghalle**

Der Jahresabschluss 2023 der Leistungsgruppe fand im Sprungpark in Limburgerhof statt. Die 90 Minuten Sprungzeit wurden ausgiebig für verschiedene Salti, Flickflacks und andere spektakuläre Elemente genutzt. Abschließend gab es noch Pizza beim Italiener.



### Faschingsumzug 2024

Auch beim diesjährigen Faschingsumzug, der am 10. Februar in Birkenheide stattfand, nahm die Leistungsgruppe mit vielen Turnerinnen sowie Trainerinnen teil.



Bericht von Anika Wieme  
*Ressortleiterin Turnen*